



ROTARY CLUB OF FUJIMI

富士見ロータリークラブ週報

第2252回例会 令和 5年10月20日(金)

【卓話 ローティクインちゃんさん】

2023-12-1発行

2023~2024年度



国際ロータリー会長ゴードン R. マッキナリー
「世界に希望を生み出そう」

【会長】森田仁一

【副会長】栗原 平

【幹事】萩原喜八郎

【SAA】涌井英樹

第2570地区ガバナー高丹秀篤
「希望を語ろう」

【点鐘】会長 森田仁一会員

【斉唱】ロータリーソング「奉仕の理想」

【ゲスト】米山記念奨学生 ローティクインちゃんさん

【会長の時間】会長 森田仁一会員

皆さんこんにちは、暑かった夏も終わり、どこからともなく金木犀のいい香りが感じられる季節になってきました、また風が心地よく過ごしやすい気持ちのいい時期ですが、朝晩は肌寒くなる日も増えて来ましたので、油断をせずに日々の体調管理をしっかりとしていきましょう。



この時期にしておきたい事が1つあります。忙しい年末を迎える前に、一度「一年を振り返る」ことをしてみてもどうでしょうか？

1年を振り返るのは早すぎるとわれがちですが、実は10月に一度振り返りをしておくことで、残りの2ヶ月の過ごし方が大きく変わっていきます。

11月~12月は年の瀬という事もあり、世の中全体がバタバタとしてきます、

もちろん仕事も忙しくなり、クリスマスや忘年会などのイベントも増えてプライベートの時間も減ってきてしまいます、そうになってしまうと振り返りたくても時間が十分に取れないまま、気が付けば年末、あっという間に年明け...という事になってしまうので、10月に一度、今年の振り返りをしておくことで、残り2か月で何をすれば良いのかが明確になるだけでなく、やり残したことを把握するのに役立ちます。ぜひ一度、時間を取って今年の振り返りをしてみてください。

RI会長ゴードンR.マッキナリー氏のメッセージで、10月10日は世界保健機関(WHO)が定めたメンタルヘルスデーでした、今年度はロータリーとしてメンタルヘルスを大きく取り上げていますが、長く続いたコロナ禍により、不安で眠れない、気分が沈む状態が続いてしまうなど、多くの方に

さまざまな症状が生じています。20~50代の労働者を対象に実施した調査でもストレスや悩みが増加したと回答した人は6割に上ったとのデータもあります。

またテレワークにより人との結びつきが減少し、孤独感や孤立感を感じている方も多く、睡眠や食事のバランスが乱れて生活リズムを崩して不調になる方も増えています。生涯を通じて5人に1人がこころの病にかかるとも言われています。

こころの病気は特別な人がかかるものではなく、ストレスなどが積み重なることが切っ掛けとなって、誰でもかかる可能性があるのです。そういった意味でロータリーに置き換えると、皆さんのちょっとした力を必要としている人がいます、ロータリーでは地球規模の交流という貴重な体験が出来ます、それはつまりお互いを助け合えるという事でもありません、人々が結び付く手段を見つける事はロータリーではよくあること。

ロータリーが常に目指している事であり、お互いに助け合って幸せな人生を築くことで、人生をさらに発展させて行けるのです、そうすることでロータリーは今後も引き続き世界に希望を生み出すことが出来るのです、とRI会長は言っています。

10月8日(日)国立女性教育会館にて、青少年交換プログラムのオリエンテーションがありました、台湾から来ている留学生5人のホストファミリー家族と次年度のホストファミリー家族との懇談会があり、今回初めての試みでしたが、とても有意義な情報交換となり各ホストファミリー家族も興味深く聞いていた事が印象に残りました。

また今週の日曜日に、交換留学生エバーさんとホストファミリーの方々との顔合わせを兼ねた食事を予定していますので、宜しくお願いします。

そして12日には、東松山むさしRCとの合同コンペがPGM武蔵GCであり、絶好のゴルフ日和の中、みごと新会員の秋元昌希会員が優勝しました！おめでとうございます。

また11月は、ここでの例会がありません！

その代わりに、移動例会として11月9日(木)に新会員の歓迎ゴルフ(太平洋クラブ・江南コース)と新会員歓迎会(ひで蔵

蔵)を行います。また11月16日(木)も、移動例会として夫人同伴日帰り旅行として劇団四季の「アナと雪の女王」を観て「椿山荘にてディナー」となっていますので、宜しくお願いします。それでは今月は米山月間という事で、本日は米山奨学生チャンさんの卓話となっていますので、宜しくお願いします。本日の会長挨拶は以上となります、有難うございました。

【幹事報告】幹事 萩原喜八郎会員



1)プログラムのお知らせ

1. 当クラブ

10月27日(金)⇒移動例会にて休会

28日(土)⇒ふるさと祭りに参加

バザー開始時間午前9時~午後4時

集合時間 午前8時30分

場所 富士見市中央図書館の東側

11月3日(金)⇒祭日につき休会

9日(木)⇒新会員歓迎ゴルフコンペ

太平洋クラブ江南コース

夜間例会 点鐘18時 ひで蔵

10日(金)⇒移動例会にて休会

16日(木)⇒劇団四季「アナ雪」&椿山荘

鶴瀬東口ロータリー 10時集合

17日(金)⇒移動例会にて休会

24日(金)⇒定款による例会取止め

2)次の書類を回覧します。

1.高丹ガバナーから連絡

(日経広告掲載事業・中間報告と御礼)

2.ハイライトよねやまNo.283

米山寄付金マニュアル

2022年度決算報告・事業報告書

米山功労者表彰者追加のお知らせ

各会員に2023-2024豆辞典を配布

3.青少年交換委員会より

「第5回クリスマス特別オリエンテーション」開催のご案内

12月10日(日)ココファームにて

4.甦れ2570プロジェクト第1委員会より

「大相撲初場所13日目観戦のご案内」

2024年1月26日(金)両国国技館にて

(募集締め切り11月13日)

5.第45回バギオ訪問交流の旅

2024年2月8日(木)~12日(月)の5日間

6.朝霞RC会報

7.「第九回夢灯り協賛金の御礼」

【委員長報告】

○社会奉仕委員会⇒委員長 尾崎孝好会員

社会奉仕セミナー報告

日時 2023年9月17日(日)午後2時~

場所 東松山文化センター



子供の貧困と埼玉県の「子供の居場所」づくりについての基調講演と子ども食堂などの支援活動について報告があり、大変参考になりました。

7人に1人の子供が貧困状態という中で、貧困の連鎖を断ち切るための取組みが必要とのことでありました。

また、行政だけでなく、ロータリークラブをはじめとする民間団体や企業も力を合わせ継続的に取り組んでいくこと求められるとのことでした。

当クラブでも子ども未来応援基金への支援等行っていますが、引き続き可能な範囲での取り組みを進められればと思います。

ふるさと祭りの御案内

10月28日、9時スタートですが当クラブは集合8時半です、閉会は16時になります。

富士見市図書館東側テントNO27です。イベントは輪投げと募金活動です。輪投げには景品を沢山用意いたしました。服装は当クラブのジャンパーと帽子。食事はお茶とお弁当を用意してあります。

○友好クラブ委員会⇒委員長 羽石 隆会員



先日 南砺ロータリーからメールが来まして来年の4月2日に 観桜会を 金沢市内兼六園近くで予定してありますが、富士見クラブもいかがですか？

芸者さんもよんで、懇親会予定しているとの事、富士見さんを12、3人予定していますがいかがですかとの事、クラブ内 理事会で、検討していきたいと思ひます。報告まで

○米山記念奨学委員会⇒委員長 桑原福治会員



10月は米山月間です。森田・萩原年度の米山記念種学会への特別寄付についてご報告します。

5人目の特別寄付の申し出がありました。

5. 奥田功次会員6回目マルチプル 大変ご協力ありがとうございました。

○会報IT委員会⇒委員長 浅見隆広会員



ホームページの更新と、11月のプログラムを掲載いたしましたので宜しくお願い致します。

【出席報告】委員 加治秀之会員

10月20日	正会員数	免除会員	出席率
会員数	27名	8名	
出席数	19名	6名	75.5%

【ニコニコBOX】委員 加治秀之会員



森田会長、萩原幹事、羽石、大坪、秋元昌、尾崎孝会員
桑原、長根、野崎、深谷、星野会員

加治会員、卓話、宜しくお願い致します。

加治秀之会員

本日、私の卓話です。宜しくお願い致します。

横田昌則会員

家内の誕生祝、有難うございます。

横田昌則会員

結婚祝、有難うございます。

深谷雅良会員

早退いたします。

合計 ¥ 18,000

【卓話】

米山記念奨学生 ローティクインチャンさん



皆さんこんにちは、
本日は私の故郷の紹介と「留学生」から感じた日本について発表させていただきます。

まずはベトナムについて話したいと思います。

ベトナムの国はこんな感じです。
ベトナムといえばフォーとアオザイとよく言われています。フォーは米から作られる。麺料理である。ベトナムでは高級ホテルの朝食やレストラン、路上の屋台まで、街中の至る所で食べることができる。家庭で作ることは少なく、みんな外で食べる。2種類がある。牛肉と鶏肉
基本の具材はネギ、ミント、パクチー
湯がいたもやしなどを好みでのせ、唐辛子、ライムも好みに応じて搾り入れる。ライムの酸味が後味をさっぱりとさせてくれる。

アオザイはベトナムの伝統衣装です。日本でいう着物や浴衣のように生活に寄り添っています。結婚式や卒業式などの行事では正装として着用します。

ベトナムの中で生まれた場所はこちらです。DIEN BIEN PHU という山のところほとんど畑でお米を作っている場所になります。人の力で利用しています。

これから、ふるさとの特産品を紹介します。

まずは水牛
この肉は、その独特の風味により北西部で広く知られた名物であり、食べる人を懐かしくさせます。肉を火にかけ真っ赤から濃い赤茶色に変わるまで燻します。

5色もち
民の観点によれば、五色のもち米には幸運と善良さを象徴に炊き上がり、北西部の山と森の典型的な風味が特徴です。

木の葉、塊茎、森の木から搾った水に浸して自然な色合いが生まれます。

アップルお酒
北西部では有名なお酒で、多くの人に知られている。お酒の醸造時間によって色は違う。

お飲むと、猫リンゴ特有の甘い香りに少しスパイシーな味わいが加わります。このお酒は健康上の利点もあると言われている。日本ってこんな国!?

これまで日本に住んで気づいたことをみんなに話したいです

まず1、警察官の印象です。

母国では警察にのイメージではおしゃれで、怖い人たちこんな感じですが、一方日本ではこの写真を見てください。自転車を乗るなんて、可愛いですね！

2、無人販売店です。

正直に言うと日本は素晴らしいと思います。これが日本しかできないと思います。我が国だといつの間にかすべて取られてしまう可能性が高いです。

3、ゴミ箱が少ない！

遊びに行った時にゴミ箱がほとんど見つからなかった。ただし、ゴミ箱がないのにそれでもきれいです。町や道路でめちゃくちゃきれいです。

5、日本って「マヨコーン」が大好きだよね

「ピザにコーンをのせたらただのパンになってしまうのではないか」ピザの上にコーンはまだしも、さらにマヨネーズがのっていると「さすがにないでしょ」とびっくりしました。

4、どこでも寝る人の姿が見えます。初めて電車を乗った時に「日本人ってそんなに寝不足なんですか？」って自分が思いました。今は電車に乗ったら何にもわからないくらい眠ってしまう私です。

日本人は親に対してすごく冷たい！
なぜなら、普段日本人は親と連絡をあまりとっていないし、同性の友達がこんなことを言っていました「私って3年間親に会ってない」と！だから、日本人は親子の関係が悪いってずっと思っていました。

でもね、
日本にはこういうことわざがあります。「便りが無いのは、元氣な証拠」これが意味すると、連絡がない場合相手は一生懸命頑張っているということなんです。だから連絡がないのはいいことだと意味をします。逆に連絡を取ると親に心配をかけてしまうのです。なので、実際は冷たいわけではないんですよ。

日本は安全な国です。
日本人の1つの特徴として盗みが少ないので、例えば日本で財布や携帯などを落としたとしても誰かが拾って届けてくれる。そういったことがよくあります。そんな日本人ですがある1つのもみだけはよく盗まれます。
皆さんはなんだと思いますか？～それが傘です。

コンビニなので傘を置いていると出るとき自分の傘がなくなる。実はこれまでに4回くらい傘を取られてしまったんです。次はこんなことに気づきました。
日本人は電話に出る時いつも、もう一人の自分を使っています。特に女性の方は、よそ行きの声を持っている人が多いんですね。

自分の考えでは、電話するや話す時でも、いつも自分らしくするのが本当に自然で素晴らしいことだと思います。最後は日本サービスです。日本のサービスというのは誰から見ても世界レベルの高いものです。そのサービスを維持するためにはたくさんの努力が必要なんです。ただ時には行き過ぎていることもあります。

例えば、自分の体験で店の中にお客さんが誰もいません。それなのに同僚と話す事を禁止したり、座ることも禁止されたりしています。これはやっぱりちょっと変だと思いませんか？

私の考えでは、日本人は表面的なことを気にしすぎているような気がします。

人間というのは100%常に集中できるわけではありません。しっかりメリハリをつけた方が、働く環境ももっと良くなると思います。

海外に住むとなるとやはり自分の中には理想のイメージがあると思います。今までの自分の文化とは異なる文化でやることができました。そうすると考え方や価値観すべてのものが変わっていき、以前よりもオープンマインドであったり物事を考えることも柔軟になったりするのです。みなさんはどう感じますか？後で聞かせてくださいね！

【点鐘】会長 森田仁一会員

東松山むさしRC・富士見RCゴルフコンペ

10月12日(木)PGM武蔵GC



例会日	毎週金曜日
時間	12:30～13:30
事務所	〒354-0022 富士見市山室2-10-10 島田ビル201号
電話	049-251-6596 FAX049-252-3848
例会場	島田ビル1F
Eメール	fujimi-rc@nifty.com

会報・IT委員会 週報担当:浅見隆広
委員長:浅見隆宏 副委員長:長根章浩
委員:西崎哲章 涌井英樹 秋元昌希
羽石貴裕 加治秀之